


First Thing in the Morning

朝、最初にすること 

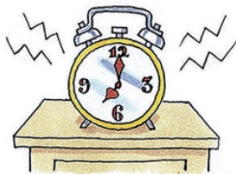
KEY VOCABULARY

VERBS

brush	(歯を)みがく、(髪を)とく
dry off	乾かす
eat	食べる
flush	水を流す
get dressed	服を着る
get out of	～から出る
leave	離れる
make	作る
ring	鳴る
shave	ひげを剃る
take (a shower)	(シャワーを) 浴びる
wake up	目を覚ます、起きる
wash	洗う

NOUNS

alarm clock	目覚まし時計
apartment	アパート
bathroom	バスルーム
bed	ベッド
breakfast	朝食
hair	髪
hand	手
morning	朝
razor	かみそり
shaving cream	シェービング・クリーム
shower	シャワー
toilet	トイレ
toilet bowl	便器
tooth <(複数)teeth>	歯
towel	タオル



Dan's alarm clock rings,...

目覚まし時計が鳴ると、



...and he wakes up.

Danは目を覚めます。



He gets out of bed.

ベッドから出ます。



He goes into the bathroom.

バスルームに行きます。

FOR SPECIAL ATTENTION

• get up 「起きる」

例) "What time did you get up?"
"At 7:00."
「何時に起きましたか」「7時です」

• after 「～の後で」

• use the toilet 別の言い方
go to the bathroom / use the bathroom
という表現がある。

• flush a toilet 「トイレを流す」

• take a shower / bath

「シャワーを浴びる／風呂に入る」



After using the toilet and flushing it,...

トイレを使い、水を流した後で、



...he washes his hands.

手を洗います。

習慣を表す表現

ここでは、朝起きてから出かけるまでの色々な動作を扱います。これらの動作は毎日繰り返して行なうものです。英文では必ず動詞が現在形になります。

例) I brush my teeth every day.
私は毎日歯をみがきます。

On Saturdays, Dan sleeps late.
土曜日には、ダンはずいぶん遅くまで寝ています。
I (usually) eat cereal for breakfast.
私は(普段)朝食にシリアルを食べます。

動詞の現在形と一緒に使われる「時の表現」

- every day 毎日 (every morning 毎朝)
- in the morning 午前 (in the afternoon 午後、at night 夜)
- once a week 1週間に1回 (once a month 1月に1回)
- usually たいいてい
- often よく
- sometimes ときどき
- on Sundays 日曜日に (on Mondays 月曜日に)



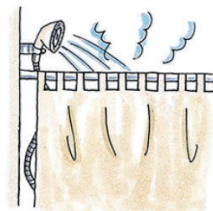
He brushes his teeth,... (see p. 10)

歯をみがいて、



...shaves,...

ひげを剃って、



...and takes a shower. (see p. 11)

シャワーを浴びます。



He dries himself off with a towel.

タオルで体を拭きます。



Then, he brushes his hair.

それから髪をとかします。



He gets dressed. (see pp. 12-15)

服を着ます。



He makes breakfast... (see pp. 18-19)

朝食を作って



...and eats it. (see p. 20)

食べます。




Then, he leaves the apartment.

(see p. 21)

そして、Danはアパートを出ます。

Posting on Social Media

ソーシャルメディアに投稿する 

DAY
45

SIMPLE PAST



Jenny took a photo of her friends with her smartphone.

Jennyは自分のスマホで友だちの写真を撮りました。



She added some effects and a filter and then saved the photo.

その写真を友だちと共有するために効果をかけて保存しました。



She opened a social media application.

彼女はソーシャルメディアのアプリを開きました。



She uploaded the photo to share it with her friends.

その写真を友だちと共有するためにアップロードしました。



She wrote a message on the photo and added some hashtags.

彼女は写真にコメントをつけて、ハッシュタグもいくつかつけました。



Her friends liked her photo and wrote comments.

友だちがその写真に「いいね」をしてコメントをつけました。



Then, Jenny checked her feed.

それから、Jennyは自分のフィードをチェックしました。



She saw her friends' posts and commented on their photos.

彼女は友だちの投稿を見てコメントをつけました。

KEY VOCABULARY

VERBS

add	足す、加える
check	確かめる
comment	コメントをつける
like	「いいね」する
open	開く
save	保存する
see	見る
take	(写真を) 撮る
upload	アップロードする
write	書く、作成する

NOUNS

application	アプリ
comment	コメント
effect	効果
feed	フィード
filter	フィルター
hashtag	ハッシュタグ
message	メッセージ
photo	写真

*ソーシャルメディアのストーリーがユーザーに見える領域

*デジタルエフェクトを加える機能

*ソーシャルメディアのストーリーに関わった特別なテーマをテキストに表示する方法。主に#を使用

OTHERS

social 社会の、社交の、ソーシャルの

FOR SPECIAL ATTENTION

• **social media** ソーシャルメディアにはいろいろな種類がある。ソーシャルネットワークのサイトの中で代表的なのはフェイスブック(Facebook)、ソーシャルビューサイトではイェルプ(Yelp)がある。また、イメージ共有サイトではインスタグラム(Instagram)が、動画アップロードサイトではユーチューブ(YouTube)が代表的だ。その他にもコミュニティブログや討論サイトもあって、エアビーアンドビー(Airbnb)のような共有経済ネットワークもある。